



Über das Thema Sucht zu reden, ist nicht einfach. Oft verläuft der Übergang von Genuss in eine Abhängigkeit schleichend.

Sucht ist ein sensibles Thema für Betroffene und Angehörige. Die Sucht- und Jugendberatung Holzminden ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und hilft dabei, Sucht besser zu verstehen. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind, und an alle, die Fragen rund um die Themen Sucht und Abhängigkeit haben. Die Beratung ist **kostenlos und auf Wunsch auch anonym**. Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir stehen immer an Ihrer Seite.



anonym & kostenlos

Sucht- und Jugendberatung Holzminden

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Nordstraße 2
37603 Holzminden

Telefon: 05531 990 7270
sb.holzminden@paritaetische-suchthilfe-nds.de

Finanziell gefördert wird unsere Einrichtung durch das Land Niedersachsen und den Landkreis Holzminden.

Folgen Sie uns auch auf:



Aktuelle Sprechzeiten sowie weitere Infos über unsere Angebote!



Beratung & Prävention

Sucht- und Jugendberatung

Holzminden

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Beratung

Wir beraten Sie - vor Ort oder digital - zu allen Fragen rund um Sucht und Abhängigkeit: **illegalisierte Drogen, Alkohol, Cannabis, Glücksspiel** und **Mediensucht** sowie **Essstörungen**. Wir sind auch Ihre Ansprechpersonen für die **MPU**. Nach den ersten Gesprächen planen wir Ihre nächsten Schritte.

Der Besuch der Beratungsstelle ist an keine Bedingung geknüpft, kostenfrei, bei Bedarf anonym.

Hier geht es zu unserer **Online-Beratung in Kooperation mit der bundesweiten Plattform DigiSucht.**



Psychosoziale Begleitung – mit und ohne Substitution

Wir begleiten mit unterstützenden Gesprächen, wenn Sie sich in Substitutionsbehandlung befinden. Auch wenn Sie aufgrund von chronifiziertem Konsum anderer Substanzen Unterstützung benötigen, sind wir für Sie da. Ziel ist die **Stabilisierung und langfristige Verbesserung Ihrer psychischen und physischen Gesundheit.**

Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob wir die Beratung bzw. Psychosoziale Begleitung fortführen oder Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen im Bereich der Suchthilfe, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln** bzw. einen Besichtigungstermin vereinbaren können.



- Wir sind Teil des großen **Unterstützungsnetzwerkes** im Landkreis Holzminden, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.

Prävention

Unsere Präventionsveranstaltungen richten sich an unterschiedliche Altersgruppen und werden in verschiedenen Formaten durchgeführt, z. B. als **Schulveranstaltung**, im Rahmen der **betrieblichen Suchtprävention**, als **Schulungen für Präventionsbeauftragte für Vereine oder Cannabis Social Clubs** oder als **Schulung für Multiplikator:innen**. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Behandlung

Wir unterstützen alle, die ihre Abhängigkeitserkrankungen überwinden möchten. Folgende **Therapie- und Behandlungsangebote** können Sie bei uns in Anspruch nehmen:

- Die **Ambulante Rehabilitation** richtet sich an Personen ab 18 Jahren und kann ausschließlich ambulant oder als Weiterbehandlung nach stationärer Rehabilitation bzw. als Teil einer Kombinationsbehandlung erfolgen. Die therapeutische Unterstützung richtet sich ganz nach Ihren persönlichen Stärken und Ihrer Ausgangssituation. Die Dauer beträgt 6-18 Monate.
- Wir unterstützen Sie gerne auch im Anschluss an Ihre stationäre Behandlung durch unsere **Nachsorge**. Im Gegensatz zur ambulanten Rehabilitation als Weiterbehandlung steht hier nicht die therapeutische Fortführung der Behandlung im Fokus, sondern die sozialarbeiterische Unterstützung, u. a. zur Festigung der Abstinenz im Alltag.