



Gesetzliche Grundlage

Die Tagesstätte Hannover ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe im Sinne des SGB IX BTHG. Die Bedarfsermittlung sowie Kostenanerkennung erfolgt durch die zuständige Kostenträger:in.

Tagesstätte Hannover

Schulenburg Landstr. 71
30165 Hannover
Tel.: 0511 260 325 55

tagesstaette.hannover@paritaetische-suchthilfe-nds.de
www.paritaetische-suchthilfe-nds.de

Folge uns auch auf:



Weitere Infos über
unsere Angebote!



Betreuung und Bildung

Tagesstätte Hannover

Ein Angebot für Menschen
mit Suchterfahrung

Allgemeine Infos

Die Tagesstätte Hannover richtet sich mit ihrem Angebot an Menschen, die suchtmittelabhängig und arbeitsuchend sind, einen festen Wohnsitz* haben, sich aber tagsüber einen Ort wünschen, an dem sie **Unterstützung und Struktur** finden.

Die Tagesstätte arbeitet eng mit psychosozialen Angeboten im Hilfesystem zusammen, so stehen den Teilnehmenden fachgerechte Informationen zur Verfügung. Alle Menschen haben ein Recht auf soziale Teilhabe an der Gesellschaft.

* eigene Wohnung oder eine Unterbringung in einer Wohneinrichtung / im Wohnheim

Unsere Tagesstätte

Den Teilnehmenden werden Fähigkeiten vermittelt, die sie fit für den Alltag machen. Sie können wieder **Selbstvertrauen** und den **Mut zu Veränderungen** entwickeln. Dabei erfahren sie viel Anerkennung für ihre **individuellen Kompetenzen** und gewinnen weitere hinzu.

„Die Unterstützung und Gemeinschaft hier haben mir geholfen, wieder Fuß zu fassen und meine Fähigkeiten zu entfalten.“

Andreas, Teilnehmer der Tagesstätte Hannover

Täglich in die Zukunft gehen

Die Ziele der Besuche bei uns sind einfach zu beschreiben: Es soll den Teilnehmenden möglichst gutgehen. Sie sollen wieder **selbstständig in ihrem Lebensalltag** werden. Und von beidem jeden Tag ein bisschen mehr.

Die Mitarbeitenden beraten ausführlich, damit jede:r die für sich passende **Perspektive** für mehr **Lebensqualität** in der Tagesstätte findet. In der „Rückfallprophylaxegruppe“ lernen die Teilnehmenden, ihre Suchtmittelabhängigkeit und den Umgang mit dieser besser zu verstehen. Die „Ressourcengruppe“ hilft dabei, besser mit Stress und Krisen umzugehen.



Tagesstruktur finden

- Frühstück und Mittagessen
- Hilfe von Profis vor Ort
- In Gesellschaft sein
- Individuellen Tagesablauf gemeinsam gestalten
- Einzel- und Gruppenangebote



Vielfältige Angebote

- Holz- und Fahrradwerkstatt
- Kreativ- und Nähraum
- Lernküche
- Gartengestaltung
- Bewegung und Entspannung
- Psychoedukation



Sport- und Freizeitangebote

- Bogenschießen, Bouldern, Minigolf
- Kicker, Dart
- Basketball, Badminton, Tischtennis
- eigener Fitnessraum
- gemeinsame Ausflüge, Radtouren ...
... und vieles mehr

