



**Über das Thema Sucht zu reden, ist nicht einfach. Oft verläuft der Übergang von Genuss in eine Abhängigkeit schleichend.**

Sucht ist ein sensibles Thema für Betroffene und Angehörige. Die Suchtberatung Alfeld ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und hilft dabei, Sucht besser zu verstehen. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind, an deren Angehörige und an alle, die Fragen rund um die Themen Sucht und Abhängigkeit haben. Die Beratung ist **kostenlos und anonym**. Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir stehen immer an Ihrer Seite.



**anonym & kostenlos**

## Suchtberatung Alfeld

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Unter der Kirche 7  
31061 Alfeld

Telefon: 05181 24839

E-Mail: [suchtberatung.alfeld@paritaetische-suchthilfe-nds.de](mailto:suchtberatung.alfeld@paritaetische-suchthilfe-nds.de)

Finanziell gefördert wird unsere Einrichtung durch das Land Niedersachsen und den Landkreis Hildesheim.

Folgen Sie uns auch auf:



**Aktuelle Sprechzeiten  
sowie weitere Infos  
über unsere Angebote!**



Beratung & Prävention

# Suchtberatung Alfeld

Fachstelle für Sucht  
und Suchtprävention



## Beratung

Wir beraten Sie – vor Ort oder digital – zu allen Fragen rund um Sucht und Abhängigkeit: **Alkohol, Cannabis, illegalisierte Drogen, Glücksspiel** und **Mediensucht** sowie **andere verhaltensbezogene Süchte**. Nach den ersten Gesprächen planen wir gemeinsam Ihre nächsten Schritte.

*Der Besuch der Beratungsstelle ist an keine Bedingung geknüpft, kostenfrei, bei Bedarf anonym.*

Hier geht es zu unserer **Online-Beratung in Kooperation mit der bundesweiten Plattform DigiSucht.**



## Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob wir die Beratung fortführen oder Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen im Bereich der Suchthilfe, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln** bzw. einen Besichtigungstermin vereinbaren können.



- Wir sind Teil des großen **Unterstützungsnetzwerkes** im Landkreis Hildesheim, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.

## Prävention

Unsere Präventionsveranstaltungen richten sich an unterschiedliche Altersgruppen und werden in verschiedenen Formaten durchgeführt, z. B. als **Schulveranstaltung**, im Rahmen der **betrieblichen Suchtprävention**, als **Schulungen für Präventionsbeauftragte für Vereine oder Cannabis Social Clubs** oder als **Schulung für Multiplikator:innen**. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

## Psychosoziale Begleitung – mit und ohne Substitution

Wir begleiten mit unterstützenden Gesprächen, wenn Sie sich in Substitutionsbehandlung befinden. Auch wenn Sie aufgrund von chronifiziertem Konsum anderer Substanzen Unterstützung benötigen, sind wir für Sie da. Ziel ist die **Stabilisierung und langfristige Verbesserung Ihrer psychischen und physischen Gesundheit**.

## Nachsorge

Wir unterstützen Sie gerne auch im Anschluss an Ihre stationäre Behandlung durch unsere **Nachsorge**. Im Gegensatz zur ambulanten Rehabilitation als Weiterbehandlung steht hier nicht die therapeutische Fortführung der Behandlung im Fokus, sondern die sozialarbeiterische Unterstützung, u. a. zur Festigung der Abstinenz im Alltag.