



## Tagesklinik Hannover

Walter-Giesecking-Straße 5  
30159 Hannover

Telefon: 0511 45000760  
tagesklinik@paritaetische-suchthilfe-nds.de  
www.paritaetische-suchthilfe-nds.de

Folgen Sie der Paritätischen  
Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



 Die Tagesklinik Hannover ist  
barrierefrei ausgebaut.

## Therapie und Behandlung

In der Tagesklinik Hannover überwinden Sie nicht nur Ihre Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten und illegalisierten Drogen, sondern trainieren vor allem neue Strategien, um den Alltag und Probleme besser zu bewältigen.

Im gewohnten sozialen Umfeld weiterleben, z. B. die Kinder versorgen und andere alltägliche Verpflichtungen wahrnehmen – dies ist alles mit der Behandlung gut zu vereinbaren. Unser engagiertes Team unterstützt Sie dabei und ist für Sie da.



Weitere Infos über  
unsere Angebote!



Therapie und Behandlung

# Tagesklinik Hannover

Vollwertige Behandlung –  
und trotzdem zu Hause wohnen

Die Tagesklinik Hannover befindet sich in der Südstadt, im Herzen von Hannover. Während Sie weiterhin zu Hause wohnen, können Sie bei uns Ihre Abhängigkeitserkrankung therapeutisch behandeln lassen. Wir unterstützen Sie dabei, in ein neues Leben zu starten und gesellschaftlich sowie beruflich teilzuhaben.

## Allgemeine Informationen

- Unsere Einrichtung bietet insgesamt 18 Menschen ab 18 Jahren, die von Alkohol, Medikamenten oder illegalisierten Drogen abhängig sind, einen Behandlungsplatz an.
- In einem **Kennenlerngespräch**, bei unserer **wöchentlichen Info-Veranstaltung** oder **telefonisch** können Sie erste Eindrücke sammeln. Wir zeigen Ihnen unsere Räumlichkeiten und beantworten gerne Ihre Fragen.
- Die **Kosten** für die Behandlung bei uns trägt die Rentenversicherung oder die Krankenkasse. Hierfür stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme. Gerne unterstützen wir Sie dabei.
- Wenn Sie nachweisbar keinen Beikonsum haben und Ihr Kostenträger zustimmt, können Sie Ihre Therapie auch unter Substitution durchführen. Währenddessen erhalten Sie medizinische und psychotherapeutische Unterstützung.

## Behandlung

Die Behandlung findet an sechs Tagen die Woche statt (Montag bis Samstag). Wir bieten ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm aus Angeboten verschiedener therapeutischer Ansätze an:

- Unsere Ärztin bietet eine tägliche Sprechstunde an. Auch unser Pflegepersonal ist für Sie jederzeit ansprechbar.
- Unsere **Gesundheitsförderung** bietet Ihnen Angebote rund um Sport und Bewegung, Ernährungsberatung und die Förderung von Konzentration und Gedächtnis.
- Die **Psychotherapie** umfasst verhaltenstherapeutische, systemische und tiefenpsychologische Methoden und findet in Einzel-, Gruppen- und bei Bedarf auch in Angehörigen- und Paargesprächen statt. Ein:e Bezugstherapeut:in begleitet Sie über Ihren gesamten Aufenthalt und erarbeitet mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.
- Unsere **Sozialberatung** unterstützt Sie auch bei Themen rund um Behörden, Arbeit, Wohnung oder Schulden.



## Berufliche Förderung

Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist es, Sie auf Ihr weiteres Arbeitsleben vorzubereiten. Unsere Angebote richten sich an ...

... **arbeitssuchende Patient:innen**: Wir unterstützen Sie bei der beruflichen **Orientierung** und **Vermittlung** von Ausbildungsplätzen durch unsere Kooperation mit verschiedenen Behörden und Bildungseinrichtungen. Ein Praktikum in einem externen Unternehmen gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Arbeitsbelastung zu testen und Ihre Fähigkeiten einzuschätzen.

... **berufstätige Patient:innen**: Wir testen Ihre arbeitsbezogene Leistung. Motorische Einschränkungen können im Rahmen Ihrer Therapie behandelt werden. Außerdem prüfen wir mit Ihnen die aktuelle Situation an Ihrem Arbeitsplatz und führen bei Bedarf Gespräche mit Arbeitgeber:innen. Wir unterstützen Sie bei der Verbesserung Ihrer Kommunikation und bei der Stress- und Konfliktbewältigung.