



Der Besuch der Beratungsstelle ist an keine Bedingung geknüpft, kostenfrei, bei Bedarf anonym.

Wir stehen Ihnen in schwierigen Lebenslagen bei und bieten eine unterstützende Anlaufstelle für alle, die ihren **Konsum reflektieren** möchten. Die Suchtberatung Lüchow-Dannenberg ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention.

Sie haben Fragen zu Ihrem eigenen Konsum oder zu Konsumgewohnheiten einer zugehörigen Person?

Lassen Sie uns gemeinsam darüber sprechen - **kostenfrei und auf Wunsch anonym.**

Suchtberatung Lüchow-Dannenberg

Fachstelle Sucht und Suchtprävention

Schloßgraben 3

29451 Dannenberg

Telefon: 05861 49 49

E-Mail: sb.luechow-dannenberg@paritaetische-suchthilfe-nds.de

Diese Einrichtung wird durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung mitfinanziert.

Folgen Sie der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



**Aktuelle Sprechzeiten
sowie weitere Infos
über unsere Angebote!**

Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten.



Beratung & Prävention

**Suchtberatung
Lüchow-
Dannenberg**

Fachstelle Sucht und
Suchtprävention

Beratung

Wir beraten Sie – vor Ort oder digital – zu allen Fragen rund um Konsum und Sucht: **Alkohol, Cannabis, Medikamenten, illegalisierte Substanzen** und **Mediensucht** sowie andere verhaltensbezogene Süchte, wie **pathologisches Glücksspiel**. Wir sind auch Ihre Ansprechpersonen für die **MPU**. Nach den ersten Gesprächen planen wir gemeinsam Ihre nächsten Schritte.

Hier geht es zu unserer **Online-Beratung in Kooperation mit der bundesweiten Plattform DigiSucht.**



Prävention

Die Präventionsangebote richten sich an viele verschiedene Zielgruppen. Im Rahmen von Veranstaltungen, Projekttagen und Workshops klären wir auf und informieren über Suchtentwicklung.

Zudem bieten wir **Schulungen** für Führungskräfte an - für Vorträge auf Veranstaltungen oder **betriebliche Seminare** können Sie uns ebenfalls buchen.

Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob wir die Beratung fortführen oder Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln** bzw. einen Besichtigungstermin vereinbaren können.
- Wir sind Teil eines großen **Unterstützungsnetzwerks**, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.

Der Besuch der Beratungsstelle ist an keine Bedingung geknüpft, kostenfrei, bei Bedarf anonym.



anonym & kostenlos

Ambulante Reha

Eine Ambulante Reha kann sinnvoll sein, wenn Sie **berufstätig** sind und zusätzliche Unterstützung von Freunden und Familie erhalten. Die therapeutische Hilfeleistung ist ganz an Ihre persönlichen Stärken und ihrer Ausgangssituation angepasst. Die Dauer beträgt max. 18 Monate und findet in unserer Beratungsstelle statt.

Nachsorge

Auch nach Abschluss Ihrer stationären Behandlung unterstützen wir Sie gerne weiterhin durch unsere **Nachsorge**. Setzen Sie Ihre Therapie bei uns fort oder lassen Sie sich von uns beraten, wie Sie neue Herausforderungen bewältigen können.