



Über das Thema Sucht zu reden, ist nicht einfach. Oft verläuft der Übergang von Genuss in eine Abhängigkeit schleichend.

Sucht ist ein sensibles Thema für Betroffene und nahestehende Personen. Die Suchtberatung Nienburg ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und hilft dabei, Sucht besser zu verstehen. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind, und an alle, die Fragen rund um Sucht, deren Entstehung und Folgen haben. Die Beratung ist **kostenlos und anonym**.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir stehen immer an Ihrer Seite.



anonym & kostenlos

Suchtberatung Nienburg

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Prinzenstr. 3 a
31582 Nienburg

Telefon: 05021 9735-10

E-Mail: sb.nienburg@paritaetische-suchthilfe-nds.de

Finanziell gefördert wird unsere Einrichtung durch das Land Niedersachsen und den Landkreis Nienburg.

Folgen Sie der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



**Aktuelle Sprechzeiten
sowie weitere Infos
über unsere Angebote!**



Beratung & Prävention

Suchtberatung Nienburg

Fachstelle für Sucht
und Suchtprävention

Beratung

Wir beraten Sie – vor Ort oder digital – zu allen Fragen rund um das Thema Abhängigkeit: **Alkohol, Cannabis, Medikamente, illegalisierte Substanzen, Glücksspiel** und **Mediensucht** sowie **andere verhaltensbezogene Süchte**. Wir sind auch Ihre Ansprechpersonen für die **MPU**. Nach den ersten Gesprächen planen wir gemeinsam Ihre nächsten Schritte.

Der Besuch der Beratungsstelle ist an keine Bedingung geknüpft, kostenfrei, bei Bedarf anonym.

Begleitung

Mithilfe unserer Unterstützung können Sie an **Strategien und Zielen** arbeiten, um Ihre Lebenssituation zu verbessern. Wir helfen Ihnen, **Krisen zu bewältigen** und mit Ihrer Belastung umzugehen.

Junge Menschen und Erwachsene in Maßnahmen des JobCenters, Substitutionsbehandlung oder erwerbslose Menschen erhalten von uns eine **Psychoziale Betreuung (PSB)**. Wir begleiten Sie bei Veränderungen in Ihrem Leben und unterstützen Sie im Umgang mit Suchtmitteln und finanziellen Sorgen. Außerdem beraten wir Sie zu möglichen Wegen, wieder auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.



Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob wir die Beratung fortführen oder Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln**. Gerne vereinbaren wir einen Besichtigungstermin.
- Wir sind Teil des großen **Unterstützungsnetzwerks** im Landkreis Nienburg, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.

Prävention

Unsere **Informationsveranstaltungen** finden in unterschiedlichen Formaten und Kontexten statt. Zum Beispiel für **soziale Einrichtungen**, als **Schulveranstaltung**, im Rahmen der **betrieblichen Suchtprävention**, als Schulung für **Präventionsbeauftragte von Vereinen** oder für **Multiplikator:innen**. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Nachsorge

Wir unterstützen Sie gerne auch im Anschluss an Ihre stationäre Behandlung durch unsere **Nachsorge**. Im Gegensatz zur ambulanten Rehabilitation als Weiterbehandlung steht hier nicht die therapeutische Fortführung der Behandlung im Fokus, sondern die sozialarbeiterische Unterstützung, u. a. zur Festigung der Abstinenz im Alltag.

