



## LEBEN IN DIGITALIEN EINE REIHE VON MEDIENFRAGEN

Die Nutzung von digitalen Medien hat einen hohen Stellenwert in unserem Alltag und auch in der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Morgens beginnt es in der Schule mit den Tablet-Klassen und am Nachmittag wird das Instagram-Profil gepflegt, bei Netflix eine Serie geschaut oder das neueste Online-Spiel geockt. In dieser Reihe für Erziehende und andere Interessierte wollen wir einen Einblick in die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen geben, Austausch ermöglichen und beratend zur Verfügung stehen.

**Zeit:** 4 Termine jeweils dienstags von 19 – 20.30 Uhr  
**Ort:** Online über Webex oder ggf. OpenTalk  
**Preis:** Kostenfrei

Nutzung über Computer, Tablet oder Smartphone möglich. Mikrofon und Kamera sind für den Austausch erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter [www.team-jugendarbeit.de](http://www.team-jugendarbeit.de)

### App-solute Freiheit?: Das Smartphone, unendliche Weiten? • 13.05.2025

In einer zunehmend digitalen Welt sind Smartphones aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Doch wie beeinflussen sie das Leben unserer Kinder? Ab wann darf mein Kind ein Smartphone nutzen und wie kann ich es gut begleiten. Diese Veranstaltung bietet Eltern, Erziehenden und Interessierten die Möglichkeit, sich über die Chancen und Herausforderungen der Smartphone-Nutzung auszutauschen. Vielleicht haben andere Eltern gut Ideen, was bei Ihnen geholfen hat. (Janek Schütte – Region Hannover)

### Schon süchtig nach digitalen Medien? • 26.08.2025

Lange Spielzeiten am Rechner endlos online in sozialen Netzwerken... Häufig sind Eltern irritiert über die Nutzungszeiten ihrer Kinder. An diesem Abend bekommen Sie die Möglichkeit, dieses Verhalten einzuschätzen und zu entscheiden, ob sich alles im grünen Bereich bewegt oder die „Alarmstufe rot“ geschaltet werden sollte. (Christian Krüger - Drobs Hannover)

### Virtuelle Begegnungen: Zwischen Realität und Illusion in sozialen Medien • 28.10.2025

Soziale Media bietet Jugendlichen eine Plattform für Austausch und Selbstdarstellung, wobei oft idealisierte Bilder und Stories geteilt werden. Diese Plattformen können das Selbstbild beeinflussen und unrealistische Erwartungen schaffen. Die Grenzen zwischen der realen und virtuellen Identität verschwimmen, was zu Unsicherheiten und Druck führen kann. Wie können die positiven Aspekte virtueller Begegnungen genutzt werden, während gleichzeitig die Risiken einer verzerrten Wahrnehmung erkannt und reflektiert werden? (Daniel Rose – competence / Neues Land e.V.)

### Games – Was spielt mein Kind? • 02.12.2025

Digitale Spiele sind längst Teil des Alltags von Kindern und Jugendlichen – viele von ihnen spielen täglich. Ob Minecraft, EA FC, Roblox oder Brawl Stars – die Auswahl ist riesig, die Faszination groß. Doch was genau macht diese Spiele so spannend? Welche Spielmechaniken stecken dahinter? Und wie funktioniert das mit den In-App-Käufen? An diesem Abend gibt es einen Einblick in die Welt der digitalen Spiele, die Trends, Chancen und Herausforderungen – und darum, wie eine Begleitung gelingen kann. (Jenny Lehnert-Ott – prisma gGmbH)