



Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind.

Die Suchtberatung Rose Wesermarsch ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und hilft dabei, Sucht besser zu verstehen.

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind – egal ob es um legale oder illegale Substanzen oder stoffungebundene Süchte geht – sowie an alle, die Fragen rund um Konsum und Abhängigkeit haben. Die Beratung ist **kostenlos und auf Wunsch auch anonym.**

Suchtberatung Rose Wesermarsch
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Standort Wesermarsch
Kirchenstraße 132
26919 Brake (Unterweser)

Standort Außenstelle Nordenham
Ilsestraße 15
26954 Nordenham

Telefon: 0441 83500
E-Mail: wesermarsch@paritaetische-suchthilfe-nds.de

Die Suchtberatung Rose Wesermarsch wird gefördert durch den Landkreis Wesermarsch.

Folgen Sie der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



**Aktuelle Sprechzeiten
sowie weitere Infos
über unsere Angebote!**



Beratung & Prävention

**Suchtberatung
Rose Wesermarsch**

Fachstelle für Sucht
und Suchtprävention

Beratung

Wir beraten Sie – vor Ort, aufsuchend (in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst) oder digital – zu allen Fragen rund um Konsum und Abhängigkeit. Dies umfasst insbesondere den Konsum von **Alkohol, Medikamenten, Cannabis** oder **illegalisierten Drogen** sowie **stoffungebundene Süchte** wie **Glücksspiel**.

Auch für die **MPU**-Vorbereitung stehen wir Ihnen zur Seite. Nach ersten Gesprächen planen wir gemeinsam Ihre nächsten Schritte. Bei Bedarf bieten wir eine Krisenintervention an.

Hier geht es zu unserer **Online-Beratung in Kooperation mit der bundesweiten Plattform DigiSucht**.



Prävention

Prävention betrifft uns alle. Unser Fokus liegt insbesondere auf jungen Menschen. Wir bieten:

- Informationsveranstaltungen, Projekttag & Workshops rund um Sucht
- Schulungen für Präventionsbeauftragte in Vereinen und Cannabis Social Clubs
- Schulungen für Multiplikator:innen
- Vorträge auf Veranstaltungen & betriebliche Seminare

Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen im Bereich der Suchthilfe, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln** bzw. einen Besichtigungstermin vereinbaren können. Zu unserem Träger gehören eigene Rehabilitationskliniken und Wohnstätten. Zudem unterstützen wir Sie bei Bedarf mit unseren Arbeitsprojekten oder Assistenzen beim Wohnen.
- Wir sind Teil des großen **Unterstützungsnetzwerkes** im Landkreis Wesermarsch, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.



Suchthilfe

kostenlos &

auf Wunsch anonym



Begleitung

Mithilfe unserer Unterstützung können Sie an **Strategien und Zielen** arbeiten, um Ihre Lebenssituation zu verbessern. Wir helfen Ihnen, **Krisen zu bewältigen** und mit Ihrer Belastung umzugehen. Junge Menschen und Erwachsene in Maßnahmen des JobCenters, Substitutionsbehandlung oder erwerbslose Menschen erhalten von uns eine **Psychosoziale Betreuung (PSB)**.

Nachsorge

Auch nach Abschluss Ihrer Behandlung unterstützen wir Sie gerne weiterhin durch unsere **Nachsorge**. Lassen Sie sich von uns beraten, wie Sie neue Herausforderungen bewältigen können.

Ambulante Reha

Eine Ambulante Reha kann sinnvoll sein, wenn Sie **berufstätig** sind. Die therapeutische Hilfeleistung führen wir im Behandlungsverbund mit der Drobs Oldenburg innerhalb der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen durch.