



Schulungsangebot

Ersthelfer:innen für Sucht und Psychische Gesundheit in Vereinen

Ersthelfer:innen werden befähigt, psychische Belastungen und problematisches Konsumverhalten bei Vereinsmitgliedern frühzeitig zu erkennen, wertschätzend anzusprechen und eine Brücke zur professionellen Hilfe zu schlagen. So kann Ihr Verein schnell und gezielt handeln.

Training abgesagt, weil die Nacht zu lang war?

Alkohol löscht keine Probleme.

Einsatz immer höher, Konto immer leerer?

Wenn Verlieren nicht mehr nur das Spiel betrifft ...

Was erwartet sie?

- Fachwissen zu Konsum und Konsumkompetenz
- Handlungskompetenz bei persönlich belastenden Situationen
- Kenntnisse zum Hilfesystem
- Kennenlernen und Austausch mit Ansprechpartner:innen vor Ort
- Antworten auf die Fragen: Was unternehmen Sie, wenn Probleme auftreten? Wie unterstützen Sie Betroffene?

Rahmenbedingungen: Die Schulung findet an einem **Samstag von 10 - 15 Uhr** statt, um eine bessere Vereinbarkeit mit ehrenamtlichen Tätigkeiten zu ermöglichen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Kontakt und Kooperation

Wenn Sie Interesse an einer Kooperation oder Durchführung in Ihrem Verein, Netzwerk oder Ihrer Kommune haben, sprechen Sie uns gerne an:



Paritätische Suchthilfe Niedersachsen

E-Mail: info@ps-nds.de

www.paritaetische-suchthilfe-nds.de/vereine

Folge uns auch auf

