



## Assistenz beim Wohnen in Ihrer Region

### Oldenburg, Ammerland

Am Schießstand 34, 26122 Oldenburg  
Telefon: 0441 8007250  
Mobil: 01573 3331028  
E-Mail: abw.oldenburg@ps-nds.de

### Wesermarsch

Kirchenstraße 132, 26919 Brake (Unterweser)  
Mobil: 01573 3331045  
E-Mail: abw.wesermarsch@ps-nds.de

### Cloppenburg

Eschstraße 8, 49661 Cloppenburg  
Telefon: 04471 4686  
E-Mail: abw.cloppenburg@ps-nds.de

### Lüneburg

Bleckeder Landstraße 33, 21337 Lüneburg  
Mobil: 01520 9398173  
E-Mail: abw.lueneburg@ps-nds.de

Folgen Sie der Paritätischen  
Suchthilfe Niedersachsen auf:



Begleitung und Betreuung

# Assistenz beim Wohnen

Sie leben Ihr Leben –  
wir unterstützen Sie dabei!

## Allgemeine Informationen

- Unser Angebot richtet sich an **Menschen mit Beeinträchtigungen, insbesondere an diejenigen mit psychischen Erkrankungen und Suchterfahrungen**, die Unterstützung benötigen. Wir betreuen Sie direkt in Ihrer Wohnung, unabhängig von Ihrer Wohnsituation.
- Die Betreuung ist **freiwillig**. Gerne können Sie uns erst einmal kennenlernen. Wir helfen Ihnen auch bei der Antragstellung.
- Wir unterstützen Sie in den Städten und Landkreisen, die auf der Karte bezeichnet sind. Auf der Rückseite finden Sie die Kontaktdaten der Standorte in Ihrer Nähe.



## Unterstützung

Unser Team setzt sich aus qualifizierten Fachkräften zusammen. Wir unterstützen Sie basierend auf Ihren **persönlichen Wünschen und Zielen**.

Wenn Sie psychische Probleme haben, substituiert sind oder Belastungen haben aufgrund des Konsums illegalisierter Substanzen, Alkohol oder Medikamenten haben, kann Ihnen unser Angebot helfen. Auch Menschen mit stoffungebundenen Problemen wie kaufen oder spielen, werden von uns betreut. Ihre Wünsche und Ihre Interessen sind entscheidend.

Wir bieten Ihnen Soziale Teilhabe nach SGB 9 / BTHG an und unterstützen Sie u. a. bei der Gestaltung Ihrer Tagesstruktur, Ihrer Krankheits- und Suchtbewältigung oder bieten lebenspraktische Hilfen an, wie z. B.:

- Regelmäßige Einzelgespräche
- Hausbesuche
- Hilfe im Umgang mit Ihrer seelischen Erkrankung
- Begleitung und Unterstützung in Krisen
- Unterstützung bei der Strukturierung des Alltags
- Hilfe im Umgang mit Behördenangelegenheiten und Gesundheitsfragen
- Förderung und Stärkung sozialer Kompetenzen

Welche Inhalte zu Ihnen passen, wird in einem Bedarfsermittlungsgespräch beim Kostenträger mit Ihnen gemeinsam besprochen.



**Weitere Infos über unsere Angebote!**