



## Allgemeine Infos

Die Tagesstätte Oldenburg richtet sich mit ihrem Angebot an erwachsene Menschen mit seelischen Behinderungen und Suchtmittelabhängigkeit.

Die Tagesstätte arbeitet mit dem psychosozialen Netzwerk der Landkreise und der Stadt Oldenburg zusammen - so stehen den Teilnehmenden fachgerechte Informationen zur Verfügung.

Wir möchten die Teilnehmenden zu einer gleichberechtigten Teilhabe an der Gemeinschaft befähigen.



Unser **Imagevideo** gibt Ihnen einen ersten Einblick!

## Gesetzliche Grundlage

Die Tagesstätte Oldenburg ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe im Sinne des SGB IX BTHG. Die Bedarfsermittlung sowie Kostenanerkennung erfolgt durch die zuständige Kostenträger:in.

## Tagesstätte Oldenburg

Elbestraße 8  
26135 Oldenburg

Telefon: 0441 4057310

E-Mail: [tagesstaette.oldenburg@ps-nds.de](mailto:tagesstaette.oldenburg@ps-nds.de)

Folgen Sie der Paritätischen  
Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



**Weitere Infos über unsere Angebote!**



Betreuung und Begleitung

# Tagesstätte Oldenburg

Ein Angebot für Menschen  
mit Suchterfahrung

## Unsere Tagesstätte

Die Angebote der Tagesstätte umfassen insbesondere **alltagspraktische Hilfen** und Unterstützungsleistungen zur **Sozialen Teilhabe**. Die Tagesstätte bietet als Ort der Begegnung die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen. Die Teilnehmenden lernen Selbstvertrauen und Mut zu Veränderungen zu entwickeln.

Neben den vielfältigen kreativen oder sportlichen Angeboten gibt es Gruppenangebote zu „Alltag und Sucht“ oder eine „Ressourcengruppe“. In der Gruppe „Alltag und Sucht“ lernen die Teilnehmenden ihre Suchtmittelabhängigkeit und den Umgang mit dieser besser zu verstehen. Die „Ressourcengruppe“ hilft dabei, zu lernen, Stress und Krisen besser zu bewältigen.

**„Hier gibt es Menschen, die sich für mich interessieren, ich fand Gleichgesinnte und sinnvolle Beschäftigung.“**

Lisa\*, Teilnehmerin der Tagesstätte \*Name anonymisiert

Alle Angebote, die von der Tagesstätte ausgehen, dienen der **Hilfe zur Selbsthilfe** und der Sicherung der Individualität, Lebensqualität, Selbstbestimmung und Würde der Teilnehmenden. Die Tagesstätte begleitet und berätet die Teilnehmenden mit dem Ziel, **Perspektiven** und **Stabilität** zu erreichen.



### Tagesstruktur finden

- alltagsnaher Tagesablauf
- Frühstück und Mittagessen
- Individuellen Tagesablauf und Aktivitäten gemeinsam gestalten
- Hilfe bei Gesprächen mit Behörden



### Vielfältige Angebote

- Holzwerkstatt
- Kreativwerkstatt
- LernWerkstatt
- Lehrküche
- Gruppen- und Einzelangebote



### Sport- und Freizeitangebote

- Kicker, Dart, Tischtennis, Basketball
- eigener Fitnessraum
- Entspannungskurs
- verschiedene sportliche sowie kulturelle Aktivitäten

