



©oatava - stock.adobe.com

Über das Thema Sucht zu reden, ist nicht einfach. Oft verläuft der Übergang von Genuss in eine Abhängigkeit schleichend.

Sucht ist ein sensibles Thema für Betroffene und Angehörige. Die Suchtberatung Friesland ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und hilft dabei, Sucht besser zu verstehen. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind, und an alle, die Fragen rund um die Themen Sucht und Abhängigkeit haben.

Die Beratung ist **kostenlos und auf Wunsch auch anonym**. Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir stehen immer an Ihrer Seite.



anonym & kostenlos

Suchtberatung Friesland

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Kostverloren 2, 26441 Jever

Telefon: 04461 913650

Fax: 04461 91 36-52

E-Mail: friesland@ps-nds.de

Außensprechtag Varel

Im Dienstleistungszentrum des Landkreises Friesland
Karl-Nieraad-Strasse 1, 26316 Varel
Aktuelle Termine auf Anfrage.

Finanziell gefördert wird unsere Einrichtung durch den Landkreis Friesland und das Land Niedersachsen.

Folgen Sie der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



Aktuelle Sprechzeiten sowie weitere Infos über unsere Angebote!



Beratung & Prävention

**Suchtberatung
Friesland**

Fachstelle für Sucht
und Suchtprävention

Beratung

Wir beraten Sie – vor Ort oder digital – zu allen Fragen rund um Sucht und Abhängigkeit: **Alkohol, Cannabis, illegalisierte Drogen, Glücksspiel** und **Mediensucht** sowie **andere verhaltensbezogene Süchte**. Wir sind auch Ihre Ansprechpersonen für die **MPU**. Nach den ersten Gesprächen planen wir Ihre nächsten Schritte.

Hier geht es zu unserer **Online-Beratung in Kooperation mit der bundesweiten Plattform DigiSucht.**



Nach Absprache besuchen wir Sie auch in Ihrem häuslichem Umfeld und begleiten Sie zu Ärzt:innen, zur Schuldenberatung oder zu anderen Institutionen. Auch bieten wir im Bedarfsfall eine Krisenintervention an.



Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen im Bereich der Suchthilfe, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln** bzw. einen Besichtigungstermin vereinbaren können. Zu unserem Träger gehören eigene Rehabilitationskliniken und Wohnstätten. Zudem unterstützen wir Sie bei Bedarf mit unseren Arbeitsprojekten oder Assistenzen beim Wohnen.

Der Besuch der Beratungsstelle ist an keine Bedingung geknüpft, kostenfrei, bei Bedarf anonym.

- Wir sind Teil des großen **Unterstützungsnetzwerkes** im Landkreis Friesland, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.

Prävention

Prävention ist für alle relevant. Unsere Arbeit fokussiert sich besonders auf **Schulen**. Unsere Veranstaltungen, Projekttag und Workshops informieren zu verschiedenen Themen rund um Sucht. Zudem bieten wir als **Schulungen für Präventionsbeauftragte für Vereine oder Cannabis Social Clubs** oder als **Schulung für Multiplikator:innen** an. Für **Vorträge** auf Veranstaltungen oder **betriebliche Seminare** können Sie uns ebenfalls buchen. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Begleitung

Mithilfe unserer Unterstützung können Sie an **Strategien und Zielen** arbeiten, um Ihre Lebenssituation zu verbessern. Wir helfen Ihnen, **Krisen zu bewältigen** und mit Ihrer Belastung umzugehen.

Junge Menschen und Erwachsene in Maßnahmen des JobCenters, Substitutionsbehandlung oder erwerbslose Menschen erhalten von uns eine **Psychosoziale Betreuung (PSB)**. Wir begleiten Sie bei Veränderungen in Ihrem Leben und unterstützen Sie im Umgang mit Suchtmitteln und finanziellen Sorgen. Außerdem beraten wir Sie zu möglichen Wegen, wieder auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.

Nachsorge

Auch nach Abschluss Ihrer Behandlung unterstützen wir Sie gerne weiterhin durch unsere **Nachsorge**. Lassen Sie sich von uns beraten, wie Sie neue Herausforderungen bewältigen können.