



## Allgemeine Infos

Die Tagesstätte Hannover richtet sich mit ihrem Angebot an Menschen, die suchtmittelabhängig und arbeitsuchend sind, einen festen Wohnsitz\* haben, sich aber tagsüber einen Ort wünschen, an dem sie **Unterstützung und Struktur** finden.

Die Tagesstätte arbeitet eng mit psychosozialen Angeboten im Hilfesystem zusammen - so stehen den Teilnehmenden fachgerechte Informationen zur Verfügung. Alle Menschen haben ein Recht auf soziale Teilhabe an der Gesellschaft.

\* eigene Wohnung oder eine Unterbringung in einer Wohneinrichtung / im Wohnheim



Unser **Imagevideo** gibt Ihnen einen ersten Einblick!

## Gesetzliche Grundlage

Die Tagesstätte Hannover ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe im Sinne des SGB IX BTHG. Die Bedarfsermittlung sowie Kostenanerkennung erfolgt durch die zuständige Kostenträger:in.

## Tagesstätte Hannover

Schulenburg Landstr. 71

30165 Hannover

Tel.: 0511 260 325 55

tagesstaette.hannover@ps-nds.de

www.paritaetische-suchthilfe-nds.de

Folgen Sie der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen auch auf:



Weitere Infos über unsere Angebote!



Betreuung und Bildung

# Tagesstätte Hannover

Ein Angebot für Menschen mit Suchterfahrung

## Unsere Tagesstätte

Den Teilnehmenden werden Fähigkeiten vermittelt, die sie fit für den Alltag machen. Sie können wieder **Selbstvertrauen** und den **Mut zu Veränderungen** entwickeln. Dabei erfahren sie viel Anerkennung für ihre **individuellen Kompetenzen** und gewinnen weitere hinzu.

*„Die Unterstützung und Gemeinschaft hier haben mir geholfen, wieder Fuß zu fassen und meine Fähigkeiten zu entfalten.“*

Andreas, Teilnehmer der Tagesstätte Hannover

## Täglich in die Zukunft gehen

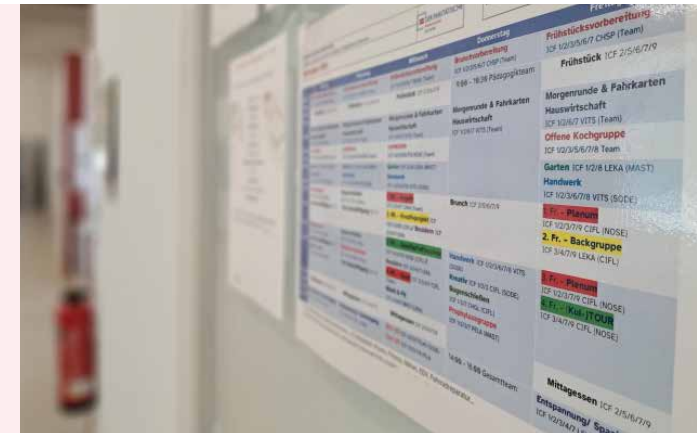
Die Ziele der Besuche bei uns sind einfach zu beschreiben: Es soll den Teilnehmenden möglichst **gutgehen**. Sie sollen wieder **selbstständig in ihrem Lebensalltag** werden. Und von beidem jeden Tag ein bisschen mehr.

Die Mitarbeitenden beraten ausführlich, damit jeder: die für sich passende **Perspektive** für mehr **Lebensqualität** in der Tagesstätte findet. In der „Rückfallprophylaxegruppe“ lernen die Teilnehmenden, ihre Suchtmittelabhängigkeit und den Umgang mit dieser besser zu verstehen. Die „Ressourcengruppe“ hilft dabei, besser mit Stress und Krisen umzugehen.

## Tagesstruktur finden



- Frühstück und Mittagessen
- Hilfe von Fachkräften vor Ort
- In Gesellschaft sein
- Individuellen Tagesablauf gemeinsam gestalten
- Einzel- und Gruppenangebote



## Vielfältige Angebote



- Holz- und Fahrradwerkstatt
- Kreativ- und Nähraum
- Lernküche
- Gartengestaltung
- Bewegung und Entspannung
- Psychoedukation



## Sport- und Freizeitangebote



- Bogenschießen, Bouldern, Minigolf
- Kicker, Dart
- Basketball, Badminton, Tischtennis
- eigener Fitnessraum
- gemeinsame Ausflüge, Radtouren ...
- ... und vieles mehr

