



**Über das Thema Sucht zu reden,
ist nicht einfach. Oft verläuft
der Übergang von Genuss in eine
Abhängigkeit schleichend.**

Sucht ist ein sensibles Thema für Betroffene und Angehörige. Die Suchtberatung Barsinghausen ist eine anerkannte Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und hilft dabei, Sucht besser zu verstehen. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die suchtgefährdet oder abhängig sind, an deren Angehörige und an alle, die Fragen rund um die Themen Sucht und Abhängigkeit haben. Die Beratung ist **kostenlos und anonym**. Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Wir stehen immer an Ihrer Seite.

Suchtberatung Barsinghausen

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Altenhofstr. 11a
30890 Barsinghausen
Telefon: 05105 515855
E-Mail: sbb@ps-nds.de

Weitere Sprechstunden in: Gehrden, Empelde und Wunstorf

Finanziell gefördert wird unsere Einrichtung durch das Land Niedersachsen und die Region Hannover.

Folgen Sie der Paritätischen
Suchthilfe Niedersachsen auf:



**Aktuelle Sprechzeiten
sowie weitere Infos
über unsere Angebote!**



Gemeinsam mehr bewirken:

Jede Spende hilft, wertvolle Projekte in unseren Einrichtungen zu realisieren und Menschen auf ihrem Weg in ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu unterstützen.

www.paritaetische-suchthilfe-nds.de/spenden



Beratung & Prävention

Suchtberatung Barsinghausen

Fachstelle für Sucht
und Suchtprävention

Beratung

Wir beraten Sie in der Einrichtung - vor Ort oder digital - zu allen Fragen rund um Sucht und Abhängigkeit: **illegalisierte Drogen, Alkohol, Cannabis, Glücksspiel** sowie **Mediensucht**.

Wir sind auch Ihre Ansprechpersonen für die **MPU**. Nach den ersten Gesprächen planen wir Ihre nächsten Schritte.

Hier geht es zu unserer **Online-Beratung in Kooperation mit der bundesweiten Plattform DigiSucht**.



Prävention

Unsere Präventionsveranstaltungen richten sich an unterschiedliche Altersgruppen und werden in verschiedenen Formaten durchgeführt, z. B. als **Schulveranstaltung**, im Rahmen der **betrieblichen Suchtprävention**, als **Schulungen für Präventionsbeauftragte für Vereine oder Cannabis Social Clubs** oder als **Schulung für Multiplikator:innen**. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Vermittlung

Gemeinsam entscheiden wir, ob wir die Beratung fortführen oder Sie in weiterführende Hilfsmaßnahmen weitervermittelt werden:

- Wir unterstützen Sie bei der **Kostenbeantragung**, z. B. für die medizinische Rehabilitation, oder helfen beim Übergang in die Entgiftung.
- Innerhalb des großen Netzwerks der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen betreiben wir zahlreiche Einrichtungen im Bereich der Suchthilfe, sodass wir Sie auch intern gerne **weitervermitteln** bzw. einen Besichtigungstermin vereinbaren können.
- Wir sind Teil des großen **Unterstützungsnetzwerkes** in der Region Hannover, sodass wir gemeinsam die richtigen Ansprechpersonen für Sie finden, wenn Sie neben Ihren Anliegen bei uns weiteren Unterstützungsbedarf haben.



anonym & kostenlos

Begleitung

Mithilfe unserer Unterstützung können Sie an **Strategien und Zielen** arbeiten, um Ihre Lebenssituation zu verbessern. Wir helfen Ihnen, **Krisen zu bewältigen** und mit Ihrer Belastung umzugehen. Junge Menschen und Erwachsene in Maßnahmen des JobCenters, Substitutionsbehandlung oder erwerbslose Menschen erhalten von uns eine **Psychosoziale Betreuung (PSB)**. Wir begleiten Sie bei Veränderungen in Ihrem Leben und unterstützen Sie im Umgang mit Suchtmitteln und finanziellen Sorgen. Außerdem beraten wir Sie zu Ihren Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.

Nachsorge

Auch nach Abschluss Ihrer Behandlung unterstützen wir Sie gerne weiterhin durch unsere **Nachsorge**. Setzen Sie Ihre Therapie bei uns fort oder lassen Sie sich von uns beraten, wie Sie neue Herausforderungen bewältigen können.